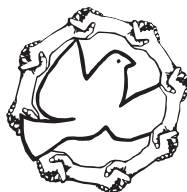


Universidad de Los Andes
Dirección de Cultura y Extensión
Cátedra de la Paz y Derechos Humanos Mons. Oscar A. Romero
Embajada de Canadá
Fondo Canadiense para las Iniciativas Locales (FCIL)

Previniendo contigo

**Proyecto para la Educación y Prevención de los Factores
de Riesgos en los y las Adolescentes y Jóvenes de la
Zona Panamericana del Estado Mérida**



Canada

Mérida, Marzo 2009

Los Derechos Humanos y el VIH/SIDA

“La protección de los derechos humanos es imprescindible para salvaguardar la dignidad humana de las personas con el VIH/SIDA y para que se dé una respuesta eficaz de carácter jurídico, a las cuestiones que plantea el VIH/SIDA”.

Directrices Internacionales sobre VIH/SIDA y derechos humanos – ONUSIDA. 1996.

La libertad es un derecho humano fundamental basada en principios de la justicia que son universales y perpetuos. Los Derechos Humanos (DDHH) son inherentes a los individuos en tanto que seres humanos y se aplican a todas las personas en todas partes.

El principio de no discriminación es central a la idea y práctica de los DDHH. Los instrumentos internacionales básicos de los DDHH prohíben la discriminación en razón de la raza, el color, el sexo, la lengua, la religión, la opinión política o de otro tipo, el origen nacional o social, la propiedad, el nacimiento u otras condiciones.

Por lo tanto, la discriminación contra las personas con el VIH/SIDA, o contra quienes se cree que están infectados, constituye una clara violación de sus derechos humanos.

Un marco de DDHH proporciona posibilidades para que las personas que sufren discriminación a causa de su estado real o supuesto puedan recurrir a mecanismos procesales, institucionales y de vigilancia.

Puesto que la discriminación relacionada con el VIH/SIDA constituye una violación de los DDHH, las personas que discriminan son responsables por ley y puede estipularse una compensación, cuando corresponda.

¿Qué es el Sida?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o más conocido como SIDA, es el resultado de la infección por un virus, denominado VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

El SIDA es una inmunodeficiencia, porque el VIH, destruye las células del Sistema Inmunológico o de defensa del organismo, de tal forma que el individuo no es capaz de defenderse ante agentes patógenos (microorganismos que causan enfermedades).

Luego de haber pasado un largo periodo de tiempo viviendo con el VIH, el sistema inmune de la persona se debilita por la progresiva destrucción que le provoca el virus, de tal forma que se llega a un estado de enfermedad o SIDA propiamente dicho. Este momento se reconoce por la aparición de una serie de enfermedades denominadas oportunistas, a las que el organismo no podrá responder de manera competente por la falta de defensas.

¿Cómo se transmite el VIH?

Hay que comprender que para que se produzca la infección se requiere de una persona infectada por el VIH o enferma de SIDA y una persona sana (hombre o mujer). Por lo tanto el mecanismo de transmisión de este virus es:

- ❑ A través del intercambio de fluidos corporales como: sangre, semen, líquido seminal, secreción vaginal, leche materna y otros como líquido cefalorraquídeo, secreciones uretrales, etc.
- ❑ La infección se produce por el paso de uno de estos fluidos o líquidos a través de las mucosas del organismo o las heridas que puedan producirse durante la relación sexual, también se produce la infección por el intercambio de agujas inyectadoras contaminadas con sangre, en aquellas personas que usan drogas por vía intravenosa.
- ❑ Considere también que el virus está presente en otros líquidos como orina y saliva, que aunque en muy poca cantidad, esto puede representar un riesgo de transmisión.

Vías de transmisión del VIH

- **Vía sexual**, a través de los siguientes tipos de relaciones sexuales: - Penetración Vaginal ó Anal (El no uso del condón asegura la infección) -Sexo Oral (sí hay contacto de la mucosa bucal con las secreciones).
- **Vía sanguínea**, por medio del intercambio de sangre, en las: -Transfusiones sanguíneas y/o trasplantes de órganos. -En el intercambio de agujas o inyectadoras, y por el uso de objetos cortantes que estén contaminados con sangre.
- **Vía materna**, ésta nos indica que es de la madre infectada a su hijo: En el embarazo, durante el parto ó en la lactancia

¿Cómo evitas infectarte por el VIH?

- La manera 100% efectiva de evitar la transmisión del VIH, a través de la vía sexual, es la Abstinencia Sexual (No tener Relaciones Sexuales).
- Manteniendo una pareja única, estable, fiel y SANA.
- Usando un CONDÓN en cada relación sexual.
- No consumiendo alcohol en exceso o drogas, porque disminuyen la capacidad de evitar el riesgo de la infección.
- Evitando tener más de una pareja sexual.
- No compartiendo agujas o jeringas.

¿Cómo no se transmite el VIH?

- Dar la mano a un enfermo o infectado.
- Usar el mismo baño, que previamente a utilizado un enfermo.
- Picadas de insectos o mordeduras de animales domésticos o salvajes.
- Jugar con otro niño enfermo.
- Compartir la misma aula de clase, con una persona enferma.

- Caricias o roces.
- Conversar muy cerca de un enfermo.
- El uso de piscinas públicas.
- Bañar a los enfermos
- Abrazar y dar cariño a un enfermo.
- Besos en la mejilla.
- Alimentar a un enfermo.
- Usar el mismo jabón.
- Compartir el uso de platos.
- Toser o estornudar

Instrucciones de uso del condón

((1)) Siempre colóquese el Condón antes de cualquier penetración o relación sexual - Utiliza un Condón nuevo en cada relación sexual - Revisa la fecha de vencimiento - Chequea el estado de la envoltura - Saca el preservativo de su envoltura cuidando de no romperlo.

((2)) Si requiere de lubricantes para facilitar la penetración, use sólo lubricantes a base de agua como el KY ó el Lubrix - Utilice sólo un condón, pero asegúrese que éste sea de buena calidad - Nunca use lubricantes a base de petróleo como la VASELINA, aceites o cremas. Ya que estas sustancias debilitan el látex y aumenta el riesgo de infectarse de cualquier ITS, como el SIDA.

((3)) Póngase el Condón sólo con el Pene Erecto - Tome la punta o reservorio del condón entre los dedos índice y pulgar y apriete para sacar la mayor cantidad de aire - Colóquelo sobre la punta o cabeza del pene - Con la mano contraria desenróllelo hasta la base del pene - Al desenrollarlo revise que no hayan roturas en el condón.

((4)) Realice la penetración mientras el pene esté erecto. Y permanezca atento a posibles rupturas del condón durante el acto sexual.

((5)) Una vez eyacule, sujete el Condón por su base y retire el pene mientras aún está erecto - No continúe la relación después de eyacular, ya que se corre el riesgo que el preservativo se rompa y se derrame el semen, pudiéndose producir un embarazo no deseado o la infección con una ITS. - Quítese el condón evitando que gotee y deséchelo.

((6)) Un Condón solo se utiliza una vez, deséchalo.

